

Hygiene- und Abstandskonzept in der Familienbildungsstätte Rheine



Hygiene und Abstandskonzept

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte Rheine. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen zu können.

Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Maßnahmen und Regeln einzuhalten:

- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten unserer Einrichtung.
- Bitte halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- Wir bitten Sie außerdem, beim Betreten des Hauses eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen: ohne Schutz darf die FBS nicht betreten werden. Auch auf den Fluren und in allen Räumen der FBS gilt die Maskenpflicht. An festen Sitz- oder Stehplätzen, wenn die Plätze einen Mindestabstand von 1,5 Metern haben oder alle Personen immunisiert oder getestet sind, kann auf die Maske verzichtet werden. Beim gemeinsamen Singen kann nur auf die Maske verzichtet werden, wenn die getesteten Personen einen PCR-Test vorlegen. Kinder bis zum Schuleintritt sind von der Verpflichtung zum Tragen einer Maske ausgenommen.
- Angesichts der geltenden Verordnungen ist eine Teilnahme an einem Kurs/einer Veranstaltung in der Familienbildungsstätte ausschließlich unter Beachtung der 3 G-Regel möglich:
 - mit einem negativen Corona-Testergebnis – nicht älter als 48 Stunden – (elektronisch oder in Papierform) oder
 - dem Nachweis eines vor mindestens 14 Tagen abgeschlossenen, vollständigen (zweifachen) Impfschutzes oder
 - dem Nachweis einer Genesung (positiver PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate zurückliegt).

- Sofern Ihre Adresse und Telefonnummer sowie Ihre Aufenthaltszeit in unserem System nicht bereits hinterlegt sind, dokumentieren wir diese Daten im Sinne der einfachen Rückverfolgbarkeit.
- Zur Kontaktnachverfolgung haben wir QR-Codes für die Registrierung mit der Luca-App für Smartphones vor jedem Kursraum der FBS angebracht, die Sie nutzen können. Bitte vergessen Sie nicht, sich ggf. wieder auszuloggen.
- Bitte betreten Sie die Familienbildungsstätte nicht, wenn Sie sich krank fühlen.
- Bitte halten Sie wichtige Hygieneregeln ein (siehe Rückseite).
- Bitte vermeiden Sie in den Fluren und Treppenhäusern Menschenansammlungen und Gespräche. Nehmen Sie bitte Rücksicht, damit auch auf den Treppen ein Mindestabstand eingehalten bleibt.
- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren.
- Bitte betreten Sie Büros nur nach Aufforderung. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einer eigenen Decke oder einem frischen Handtuch als zusätzlicher Unterlage. Desinfektionsmittel stellen wir Ihnen auch hier zur Verfügung.
- Unseren Umkleideraum und auch die Dusche können wir Ihnen derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Beachten dieser Hygiene- und Abstandsregeln u. U. eine Ordnungswidrigkeit begehen, die z. T. mit erheblichen Kosten für Sie verbunden sein kann. Außerdem würde im Fall der Nichtbeachtung auch die Familienbildungsstätte Rheine mit einem Ordnungsgeld belegt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung! Bleiben Sie gesund.

Das Team der FBS Rheine

Reine, 20. September 2021

gez. Ulrike Paege



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.