

# Hygiene- und Abstandskonzept in der Familienbildungsstätte Rheine



Stand: 6.8.2020

## **Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte Rheine**

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte Rheine. Wir freuen uns, Sie nach den Wochen der Unterbrechung wieder in unserem Haus begrüßen zu können. Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten:

- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten unserer Einrichtung.
- Bitte halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- Wir bitten Sie außerdem, beim Betreten des Hauses und auf den Fluren, eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, da hier der Mindestabstand nicht immer eingehalten werden kann.
- Der Aufenthalt in den Kursräumen ist unter Berücksichtigung der Rückverfolgbarkeit (§2a CoronaSchVO) ohne das Tragen einer Mund-Nasen-Maske möglich.
- Sofern Ihre Adresse und Telefonnummer sowie ihre Aufenthaltszeit in unserem System nicht bereits hinterlegt sind, sind wir verpflichtet, diese Daten im Sinne der einfachen Rückverfolgbarkeit zu dokumentieren und nach 4 Wochen zu löschen (§2a CoronaSchVO)
- Um im Fall einer Infektion die besondere Rückverfolgbarkeit zu gewährleisten (§2a CoronaSchVO) sind wir verpflichtet, einen Sitzplan anzufertigen und nach 4 Wochen zu vernichten, wenn der Mindestabstand in einem Kursraum nicht eingehalten werden kann.

- Vermeiden Sie beim Betreten des Hauses gewohnte Begrüßungsrituale wie Umarmungen, Wangenküsse, etc...
- Bitte betreten Sie die Familienbildungsstätte nicht, wenn Sie sich krank fühlen.
- Bitte husten und niesen Sie nur in die Armbeuge.
- Aufpassen beim Anfassen – Je weniger Gegenstände Sie mit den Händen berühren, je sicherer für alle Anwesenden im Haus!
- Bitte vermeiden Sie in den Fluren und Treppenhäusern Menschenansammlungen und Gespräche. Nehmen Sie bitte Rücksicht, damit auch auf den Treppen ein Mindestabstand gehalten bleibt.
- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren.
- Bitte betreten Sie Büros bitte nur nach Aufforderung. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einer eigenen Decke oder einem frischen Handtuch als zusätzliche Unterlage. Desinfektionsmittel stellen wir Ihnen auch hier gerne zur Verfügung.
- Unseren Umkleieraum und auch die Dusche können wir Ihnen derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Beachten dieser Hygiene- und Abstandsregeln u. U. eine Ordnungswidrigkeit begehen, die z. T. mit erheblichen Kosten für Sie verbunden sein kann. Außerdem würde im Fall der Nichtbeachtung auch die Familienbildungsstätte Rheine mit einem Ordnungsgeld belegt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung! Bleiben Sie gesund.

Das Team der FBS Rheine

Rheine, 6. August 2020

gez. Ulrike Paege



## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.